

Tre personer: Så är det att inta psykedeliska svampar

Berättar om sin upplevelse – och varför de ville testa psilocybin

Anna-Maria Stawreberg, Maria Östlin (foto)

Publicerad 2024-11-02 06.09

[Dela](#) [Spara](#)

Lina, 57: Jag har förstått meningen med livet



Lina Strömberg fick höra om psykedeliska svampar i sitt arbete som psykoterapeut och har testat det flera gånger.
Foto: Maria Östlin

Psykoterapeuten Lina Strömberg mötte allt fler klienter som pratade om psykedeliska svampar.

Hon blev nyfiken, började läsa på och anmälde sig till en retreat.

Upplevelsen fick henne att förstå meningen med livet.

Ju fler studier Lina Strömberg, 57, läste om psykedelika, desto mer intresserad blev hon.

– Från början var det mest för klienternas skull, för att förstå vad de varit med om. Men väldigt snart insåg jag att jag ville testa själv, säger Lina.

Hon levde ett gott liv. Man och fem barn. Bra bostad och jobb som legitimerad psykoterapeut. Hon behövde inte ändra på något. Men kanske kunde det här bli ett tillfälle att utforska och utveckla sig själv, funderade hon.

”Som om mitt undermedvetna kickade in”

Lina kontaktade ett företag som ordnar resor till Nederländerna där deltagare får inta psykedeliska svampar. Hon screenades och godkändes. Hon deltog i gruppsamtalen och i de individuella samtalen och slutligen var det dags att åka på själva retreaten.

– Min största rädsla där och då var att inte känna något alls, minns Lina.



Lina Strömberg.
Foto: Maria Östlin.

Hon gick in i upplevelsen utan någon särskild intention. Hade fått höra av psykologen som ledde resan att "svampen ger det som var och en behöver" och att den "inte tar en någonstans man ännu inte är redo för."

Lina kallar upplevelsen för "resa" och förklarar att det hon varit med om ändrade hennes liv. Samtidigt, konstaterar hon, är det svårt att sätta ord på det. Det blir lätt platt och klichéartat.

– Under timmarna som retreaten pågick såg jag jättetydliga scener. Det var som om mitt undermedvetna kickade in och det var sorgligt, vemodigt och befriande på en och samma gång.

Ska hon sammanfatta upplevelsen är det ordet "samhörighet" som först kommer till henne. Hon insåg att hon, så länge hon kan minnas, känt ett utanförskap och en rädsla. Men inte nu längre.

– Det var som om jag kom i kontakt med den andliga sidan. Som om jag såg min kropp uppifrån, samtidigt som jag såg döden – och vad som är viktigt här i livet.

Upplövde enorm trötthet efteråt

Under den fyra dagar långa retreaten i Holland genomgick Lina två "resor". Efteråt upplövde hon ett stort lugn samtidigt som en enorm trötthet kom över henne. Hon kände en tillit och en meningsfullhet, som stannat kvar inom henne.

Det har gått tre år sedan Lina gjorde sin första resa. För ett halvår sedan åkte hon på ytterligare en retreat.

– Man blir aldrig klar med sitt inre. Däremot känner jag tydligt att jag har utvecklats. Jag har blivit modigare och mindre dömande. Framför allt har jag förstätt meningen med livet. Kärlek.

Petter, 30: Det är en jobbig upplevelse



Petter provade psykedelisk svamp och trippen varade i timmar. Trots att han fick ut vad han ville av upplevelsen tänker han inte göra om det.
Foto: Maria Östlin

Petter bestämde sig för att testa psykedeliska svampar med en grupp vänner.

– Det ändrade hela min inställning till livet, säger han.

Men han kommer inte att göra om det.

Petter, 30, jobbar som vaktmästare på en kursgård. Han hade hört talas om psilocybin och eftersom han länge varit intresserad av personlig utveckling bestämde han sig för att testa.

Men inte i någon arrangerad form. Istället tog han kontakt med en grupp barndomsvänner som han litade på.

– Vi läste på ordentligt, var förberedda på vad som skulle kunna hända och såg till att ha både ätit och sovit ordentligt dagarna innan vi åkte ut till platsen vi valt ut.

”Alla perspektiv breddas”

Eftersom han visste att både miljön och de man har omkring sig under en psykedelisk upplevelse är viktigt, var platsen och vännerna noga utvalda.

– Vi var alla övertygade om att vi var både i en trygg grupp och på en trygg plats, säger Petter.

Trippen varade i flera timmar och minnena från den är både kristallklara och oklara på samma gång. Efteråt kände han sig som en annan människa. Han är medveten om att det kan låta flummigt att försöka förklara vad som hände med honom, och famlar efter orden.

– Jag fick ett helhetsperspektiv bortom jaget. Alla perspektiv breddas och det var som om svampen varsamt visade mig känslor som jag tidigare tryckt undan.

Inget behov att göra det igen

Petter beskriver det som om han fått ett helt annat lugn och en tillförsikt efter den där dagen i skogen. Att dödsrädslan försvunnit och att han numera litar på sina egna förmågor tillsammans med universums samspel.

– Numera känner jag en enorm trygghet och en tillit till att saker och ting ska ordna sig. Jag har blivit medveten om min egen förmåga och mitt syfte här i livet.

Men även om upplevelsen var stark och gav Petter nya perspektiv på tillvaron kommer han inte att göra om det.

– Nej. Jag har inget behov av att göra det igen. Dels för att det är en jobbig upplevelse, men också för att det här räcker. Jag fick hjälp att lära känna både mig själv och omvärlden. Det var precis det jag ville.

Fotnot: Eftersom det är olagligt att inta magiska svampar i Sverige har ”Petter” valt att vara anonym.

Bojan, 41: Alla mina rädslor försvann



Bojan Parezanovic gick igenom en kris i sitt äktenskap när han bestämde sig för att prova psykedeliska svampar.
Foto: Maria Östlin

När äktenskapet krisade insåg Bojan Parezanovic att han levde ett liv han inte ville leva.

I ett försök att rädda förhållandet tog han till psykedeliska svampar.

Han lyckades inte rädda sitt äktenskap – men däremot sig själv.

För Bojan Parezanovic, 41, finns det ett före och ett efter. Ett före de psykedeliska svamparna och ett efter. Han beskriver det som att han blivit en ny människa.

– Fram till slutet av 2021 var jag en väldigt stängd människa. Uppväxt med värderingar från det forna Jugoslavien. Jobbade i familjeföretaget och pratade aldrig om känslor, säger Bojan.

Omöjligt att beskriva upplevelsen

Han närmade sig 40, levde i ett äktenskap sedan många år och var pappa till två små barn. Men äktenskapet krisade, och Bojan och hans livskamrat gick i parterapi.



Nu gick det upp för Bojan att han under hela sitt liv försökt passa in i en mall och att han alltid låtit sig styras av familjen och omgivningen. Bojan insåg att han behövde hitta en egen riktning och börja jobba med sig själv om förhållandet skulle ha en chans. Han behövde lära sig att sätta gränser och han behövde lära sig att öppna upp. Våga känna efter – och sätta ord på känslorna.

Via en bekant kom Bojan i kontakt med företaget Nysnö och bestämde sig för att gå i deras program.

– Jag intalade mig att äktenskapet var på väg åt rätt håll och såg programmet och terapin som ett sätt för mig att utvecklas och bli den jag ville vara.

Under den första sessionen kände han inget. Alls. Bojan var frustrerad och besviken. Ringde hem, och blev övertalad av sin fru att stanna tills den andra sessionen var genomförd.

Det är han tacksam över i dag. Att beskriva upplevelsen är omöjligt, menar han. Däremot kan han berätta vad det gjorde med honom.

– Jag kom i kontakt med sidor hos mig själv som jag ville förändra. Alla mina rädslor försvann. När jag kom hem igen var jag otroligt närvarande. Jag blev mer förlåtande och förstående gentemot omgivningen.

Mår bättre än han någonsin gjort

Han insåg att saker han tidigare retat upp sig på bara var petitesser. Han behövde inte gå in i konflikter, det stal bara energi som han kunde lägga på något viktigare.

Även om skilsmässan var ett faktum, kände Bojan starkt att han på väg till något bättre.

– Upplevelsen med Nysnö har gett mig mod att känna tillit när det skakar som mest och när skrällen över att inte ha en inkomst infinner sig, säger Bojan som inte längre jobbar inom byggbranschen.

Istället går han i dag en utbildning inom breathwork.

Samtidigt känner han sig mer ensam och är medveten om att han betalat ett dyrt pris. Det är det värt. För i dag mår han bättre än vad han någonsin har gjort.

En Bojan 2.0?

Bojan skrattar.

– Nej. En Bojan 5.0!

FAKTA


Psilocybin, eller C12H16N2HPO4

- Psilocybin är det aktiva ämnet i så kallade psykedeliska svampar och är i Sverige narkotikaklassat. Under Nysnö's retreatar intas det i kemisk form, men ämnet finns även i svampar som den svenska toppslättskivlingen.
- När ruset inträder, stimuleras receptorer i hjärnan som ger hallucinationer. Under ett psilocybinrus släcks vissa delar av hjärnan ner, samtidigt som andra delar...

ANNONS

Blodtrycksmätare att köpa:

 <p>KURANTA Omron Complete HEM-7530T-E3</p> <p>2 495 kr</p>	 <p>PROSHOP Omron M2 HEM-7121</p> <p>689 kr</p>	 <p>PROSHOP Omron M3 HEM-7154-E</p> <p>899 kr</p>	 <p>APOTEA Omron HEM-FL31 Wrap Cuff</p> <p>369 kr</p>	 <p>APOHEM Braun ExactFit 3 BUA6150</p> <p>616 kr</p>
--	--	--	---	--

 I samarbete med [Prisjakt.nu](https://prisjakt.nu)

Följ ämnen i artikeln

[Narkotika](#) [Svampar](#)

PLUS De anordnar retreats – för att testa psykedelisk svamp

PLUS Gör tvärtom – så kan du lösa dina problem

PLUS Så blev radioprofilen Sarah, 34, nykter: "Vill hjälpa andra"

PLUS Mår dåligt av Levaxin – varför får jag inte annan medicin?

Schibsted Media

Aftonbladet är en del av Schibsted Media. Schibsted News Media AB och Schibsted ASA är ansvarig för dina data på denna sida.
[Läs mer här](#)